



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Arraial do Cabo

Av. Almirante Paulo de Castro Moreira, s/nº - Centro - Arraial do Cabo

INDICAÇÃO Nº _____/2025

Ao

Exmo. Sr.

Marcelo Magno Felix dos Santos

Prefeito do Município de Arraial do Cabo.

Senhor Prefeito,

Com os cordiais cumprimentos, venho por meio deste, indicar ao Exmo. Sr. Prefeito de Arraial do Cabo, a necessidade da criação de uma academia popular em nosso município.

JUSTIFICATIVA:

A implementação de uma academia popular em nosso município visa promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida da população, especialmente da parcela que não possui acesso a academias particulares. Com a crescente preocupação com doenças crônicas, como hipertensão, diabetes e obesidade, é fundamental que o poder público ofereça alternativas acessíveis para a prática regular de atividades físicas. Além dos benefícios à saúde, academias populares também contribuem para a socialização, a ocupação do tempo livre de maneira produtiva e a prevenção de problemas de saúde mental. A estruturação de espaços públicos com equipamentos adequados é uma ação concreta de incentivo à vida ativa, diminuindo a demanda futura sobre o sistema de saúde. Este projeto também pode ser um instrumento de inclusão social, atendendo jovens, adultos e idosos, oferecendo atividades orientadas por profissionais de educação física, fortalecendo o vínculo entre a comunidade e o espaço público. Assim, a instalação de uma academia popular representa um investimento com retorno social significativo, promovendo mais saúde, integração comunitária e qualidade de vida.

Arraial do Cabo, 16 de Maio de 2025.

Rafaela Rocha

Vereadora